



epaper.vaartha.com

**CHARMINAR®**  
PAINT BRUSH  
Cell : 9440297101

वर्ष-28 अंक : 12 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टनम, तिरुपति से प्रकाशित) चैप्ट शु.11 2080 शनिवार, 1 अप्रैल 2023

## पीएम की डिग्री की डिटेल देने का आदेश रद्द



अहमदाबाद, 31 मार्च (एजेंसियां)। गुजरात हाईकोर्ट ने यूनिवर्सिटी और दिल्ली (सीआईसी) के पीआईओ को मार्दी सिंगल जन जस्टिस वैरिएटी के ग्रेजुएशन और पोस्ट ग्रेजुएशन ने चैप्ट इनफॉर्मेशन कमिशनर द्विग्री की डिटेल पेश करने के (सीआईसी) के 2016 में दिए गए निर्देश दिए गए थे। आदेश को रद्द कर दिया। इस कोर्ट ने इस मामले में आप नेता आदेश में पीएमओ के जन सूचना और दिल्ली के सीएम अरविंद अधिकारी (पीआईओ) और केजरीवाल पर याचिका पराये।

### गुजरात हाईकोर्ट ने केजरीवाल पर पचीस हजार रुपये जुर्माना लगाया

का जुर्माना भी लगाया, जिन्होंने पीएम के डिग्री सर्टिफिकेट की डिटेल मार्दी थी।

यह पैसा गुजरात राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के पास जाया जाया। हाईकोर्ट ने 2 महीने पहले केस की सुनवाई पूरी कर ली थी और फैसला सुरक्षित रख लिया था।

तीसरे व्यक्ति को डिग्री देने की बायत्ता नहीं :

यूनिवर्सिटी की आप से तर्क देते हुए सार्टिसीटर जनरल तुशार मेहता ने कोर्ट में कहा था कि केवल इसके लिए कि कोई सार्वजनिक पद पर है, उसकी जिसी जानकारी नहीं मानी जानी चाहिए।

पीएम मार्दी की डिग्री पहले से पब्लिक डोमेन में है, लेकिन डिग्री

के लिए किसी तीसरे व्यक्ति को डिग्रियों का खुलासा करने के लिए बाध्य नहीं किया जा सकता है, केतहत जानकारी देने की कोई बाध्यता नहीं है। यूनिवर्सिटी को का मामला न हो।

### यह है मामला

सीएम केजरीवाल ने अप्रैल 2016 में केंद्रीय सूचना आयोग (सीआईसी) को एक लेटर लिखकर पीएम मार्दी की शैक्षिक योग्यता से जुड़ी जानकारी सार्वजनिक करने की मांग की थी।

उन्होंने लेटर में लिखा कि इस मुद्दे पर किसी भी तरह के भ्रम को दूर करने के लिए डिग्री को सार्वजनिक किया जाना चाहिए। इसके बाद सीआईसी ने गुजरात यूनिवर्सिटी से पीएम मार्दी की एमए डिग्री के बारे में केजरीवाल को जानकारी मुहूर्या कराने को कहा गया था। सीआईसी के इस आदेश को यूनिवर्सिटी ने हाईकोर्ट में चुनौती दी थी।

## तेलंगाना में प्रति व्यक्ति की कमाई नंबर वन

तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 3,08,732 रुपये है।

हैदराबाद, 31 मार्च (एजेंसियां)। तेलंगाना के उद्योग, विनियोग और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री के, टी. रामाराव ने कहा कि राज्य ने प्रति व्यक्ति आय में अब तक दर्ज किया है। केटीआर ने कहा कि तेलंगाना को 2022-23 में प्रति व्यक्ति आय में नंबर एक स्थान व्यक्ति आय का विवरण करने का विवरण प्रकार किया था। उन्हें

तीसरे नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इंद्रजीत

सिंह

लोकसभा में

विभिन्न राज्यों

की प्रति

व्यक्ति आय

का विवरण

प्रकार

किया था।

मताविक 15 मार्च तक मौजूदा

कीप्रति

तेलंगाना के

विवरण

के बाबत जून

में 3,08,732 रुपये है।

वहीं कर्नाटक 3,01,673 रुपये के

साथ दूसरे स्थान पर है। जबकि

आय 2013-14 में 1,12,162 रुपये से बढ़कर 2022-23 में 3,17,115 रुपये होने का अनुमान है। उन्होंने कहा कि यह राष्ट्रीय प्रति व्यक्ति आय 1,70,620 रुपये से 86 प्रतिशत अधिक है।

का यह प्रदर्शन केंद्र सरकार के विवरण के बाबत जून

में पिछले

महीने राज्य विधानसभा को बाबा

था कि तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 2014-15 में 1,24 लाख रुपये

से बढ़कर 2022-23 में 3,17

मार्च में नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इंद्रजीत

सिंह

महीने राज्य विधानसभा को बाबा

था कि तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 2014-15 में 1,24 लाख रुपये

से बढ़कर 2022-23 में 3,17

मार्च में नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इंद्रजीत

सिंह

महीने राज्य विधानसभा को बाबा

था कि तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 2014-15 में 1,24 लाख रुपये

से बढ़कर 2022-23 में 3,17

मार्च में नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इंद्रजीत

सिंह

महीने राज्य विधानसभा को बाबा

था कि तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 2014-15 में 1,24 लाख रुपये

से बढ़कर 2022-23 में 3,17

मार्च में नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इंद्रजीत

सिंह

महीने राज्य विधानसभा को बाबा

था कि तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 2014-15 में 1,24 लाख रुपये

से बढ़कर 2022-23 में 3,17

मार्च में नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इंद्रजीत

सिंह

महीने राज्य विधानसभा को बाबा

था कि तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 2014-15 में 1,24 लाख रुपये

से बढ़कर 2022-23 में 3,17

मार्च में नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इंद्रजीत

सिंह

महीने राज्य विधानसभा को बाबा

था कि तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 2014-15 में 1,24 लाख रुपये

से बढ़कर 2022-23 में 3,17

मार्च में नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इंद्रजीत

सिंह

महीने राज्य विधानसभा को बाबा

था कि तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 2014-15 में 1,24 लाख रुपये

से बढ़कर 2022-23 में 3,17

मार्च में नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इंद्रजीत

सिंह

महीने राज्य विधानसभा को बाबा

था कि तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 2014-15 में 1,24 लाख रुपये

से बढ़कर 2022-23 में 3,17

मार्च में नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इंद्रजीत

सिंह

महीने राज्य विधानसभा को बाबा

था कि तेलंगाना की प्रति व्यक्ति आय 2014-15 में 1,24 लाख रुपये

से बढ़कर 2022-23 में 3,17

मार्च में नंबर पर

राज्य मंत्री

राव इं











## कामदा एकादशी व्रत का महत्व जानिए

कामदा एकादशी व्रत शुभ मुहूर्त जानिए  
चैत्र शुक्ल पक्ष एकादशी प्रारंभः - 01 अप्रैल 2023 प्रातःकाल 01:58 मिनट पर  
कामदा एकादशी व्रत समाप्तः - 02 अप्रैल 2023 प्रातः 04:09 मिनट पर  
कामदा एकादशी व्रतः 01 अप्रैल और 02 अप्रैल 2023 को

वैसे तो आप जानते हैं हिन्दू धर्म में हर महीने में दो एकादशी आती है जिनका महत्व अगल-अगल होता है बात के कामदा एकादशी व्रत के बारे में जो चैत्र मास की शुक्लपक्ष की एकादशी (ग्यारह) को यह व्रत किया जाता है। जो की हिन्दूओं की महली एकादशी होती है क्योंकि हिंदू नववर्ष के बाद यह पहला एकादशी का व्रत आता है जिसे कामदा एकादशी कहा जाता है। जो की इस बीच 01 या 02 अप्रैल के दिन व्रत रखा जाएगा। मान्यताओं के अनुसार जो मानव कामदा एकादशी का व्रत रखता है उसकी सभी मनोकामनाएँ पूर्ण होती हैं। और उसे सभी पापों से मुक्ति मिलती है साथ ही प्रतेरोंनी से मुक्ति मिलती है। तथा मृत्यु के पश्चात मोक्ष की प्राप्ति होती है।

कामदा एकादशी व्रत कब है

हिन्दी पंचांग के अनुसार यह व्रत प्रतीवर्ष चैत्र महीने की शुक्ल पक्ष की एकादशी अर्थात् ग्यारह के दिन रखा जाता है। जो की हिन्दूओं की नया साल के बाद व्रत रखता है। इस बार यह व्रत दो दिन पहले होता है 01 अप्रैल और 02 अप्रैल 2023 वोने दिन एकादशी का व्रत रखा जाएगा।

कामदा एकादशी व्रत पूजा की विधि

इस व्रत को खेने वाले सभी व्यक्ति प्रायः जल्दी उठकर स्नान आदि से मुक्त होकर साफ वस्त्र धारण करे। और भगवान विष्णु जी का नाम लेकर कामदा एकादशी व्रत का सकलन करे।

इसके बाद एक चौकी पर लाल रंग का वस्त्र बिछाकर उस पर भगवान विष्णु जी की तस्वीर को विश्रजमान कराएं और दोनों ओर केल या आम के पत्ते रखे। सबसे पहले भगवान विष्णु जी के सामने धी का दीपकर जलाकर उनकी पूजा करे, पूजा में

फल, पुष्प, चन्दन, चावल, धूप, दीप, पंचमूल, तिल, दूध, जल, माला, नैवेद्य, फूलों की माला आदि से पूजा करें। पूजा करने के बाद कामदा एकादशी व्रत की कथा सुने जिसके बाद भगवान विष्णु जी की आरती उत्तरे और प्रसाद भोग लगाना चाहिए। संध्या के समय व्रत रखने वाले को फलाहार करना चाहिए दूर्योर दिन अर्थात् द्वादशी वाले दिन प्रातः जल्दी उठकर स्नान आदि से मुक्त होकर गाय को रोटी खिलाए। जिसके बाद ज्यामण को भोजन कराकर वयथा शक्ति दान- दक्षिणा देकर विदा करें।

पूजा के समय विष्णु मंत्र का जाप करें  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः

ॐ विष्णवे नमः  
ॐ नारायणाय विह्वे, वासुदेवाय धीमहि,  
श्री कृष्ण गणेश्वरं प्रचोदयते  
हे नाथ नारायण वासुदेवाय

पारण का मुहूर्त  
कामदा एकादशी का व्रत रखने वाले व्यक्ति को द्वादशी अर्थात् ग्यारह के दूसरे दिन व्रत का पारण करना चाहिए। जिसका शुभ मुहूर्त है 02 अप्रैल 2023 शनिवार को दोपहर 01:40 मिनट से लेकर शाम के 04:10 मिनट के बीच में कर सकते हैं। तब जाकर आपकी एकादशी का व्रत पूर्ण माना जाता है।

## सङ्क पर पैसे पड़े मिलने पर क्या करना चाहिए?

कई बार ऐसा होता है कि हमें राह में चलते हुए अचानक सङ्क पर पैसे मिलते जाते हैं। ऐसे में हमें सङ्क नहीं आता कि उन पैसों का क्या किया जाए। कुछ लोग उन पैसों को

उठा लेते हैं, जबकि कई लोग संकोचवश या अन्य कारणों से उन पैसों को ऐसे ही सङ्क पर छोड़कर चले जाते हैं। ज्योतिष शास्त्रियों के मूलाधार सङ्क पर इस तरह के पैसे मिलना भविष्य की घटनाओं की ओर कई अहम संकेत करते हैं। उन संकेतों के बारे में आज हम आपको विस्तार से बताते हैं।

सङ्क पर पैसे या नोट मिलने का अर्थ

सदा खुश रहते हैं ऐसे लोग

कहते हैं कि अगर सङ्क पर कहीं नोट पड़े हुए मिल जाएं तो यह इस बात का संकेत होता है कि उस व्यक्ति पर मालकी की असीम कृपा हुई है। इस तरह के लोगों को जिंदगी में कभी पश्चानी नहीं आती और वे सदा खुश रहते हैं। अगर जल्दी से सुकृत होकर गाय को रोटी खिलाए। जिसके बाद ज्यामण को भोजन कराकर वयथा शक्ति दान- दक्षिणा देकर विदा करें।

किंतु अचल संपत्ति में निवेश

ज्योतिष शास्त्र के मूलाधार अगर आपको सङ्क पर जाते हुए रास्ते में पैसे पड़े मिल जाते हैं तो यह इस बात का संकेत होता है कि मां तस्मी की आप पर कृपा बरसने वाली है। आप जल्द ही किसी अचल संपत्ति में निवेश कर सकते हैं। जिसमें आपको भारी फायदा होगा। मान्यता है कि अगर किसी व्यक्ति को गह चलते कहीं पर पैसों से भरा हुआ पर्स मिल जाता है तो यह इस बात का संकेत होता है कि जिंदगी में जल्द ही कोई शुभ कार्य होने जा रहा है। इसका एक मतलब ये भी होता है कि आपको फैमिली से पैतृक संपत्ति मिलने जा रही है।

कर सकते हैं नए काम की शुरुआत

अगर आपको सङ्क पर कहीं कोई सिक्का पड़ा हुआ मिल जाता है तो इसका अर्थ होता है कि आप किसी नए काम की शुरुआत कर सकते हैं। वह कार्य आपको सफलता और आर्थिक तंती से मुक्ति दिलाने वाला होगा। जिससे परिवार में सुख-समृद्धि का संचार होगा।

## आपके घर में भी है अटेंड बाथरूम, तो भूलकर भी न करें वास्तु से जुड़ी ये गलतियां

वास्तु शास्त्र का अपने जीवन में बहुत महत्व है। जीवन में आ रही हर छोटी बड़ी समस्या का हल वास्तु शास्त्र में बताया गया है। वास्तु में घर में मेन गेट से लेकर बाथरूम तक को बहुत वाहत्पूर्ण बताया गया है। अगर वाथरूम को लेकर वास्तु से संबंधित नियमों का

पालन नहीं किया जाए तो घर में नकारात्मक ऊर्जा बनी रहती है। खास्तैर पर अटेंड बाथरूम से संबंधित नियमों का पालन बरना बेहद जरूरी है। अजकल अधिकर घरों में अटेंड बाथरूम देखने को मिलता है। अगर आपको भी पते से जुड़ा वाथरूम की बुरी बातों को सावधान बरनने की जरूरत है। आइए जानते हैं अटेंड बाथरूम को हर जाता है।



सोने समय दरवाजा रखें बंद

इस बात का ख्याल रखें कि जब भी सोने के लिए जाएं तो अपने वाथरूम का दरवाजा बंद रखें। यदि आप ऐसा नहीं करते हैं तो पति पत्नी के बीच अधिक लड़ाई जागड़ा होता है। इसके अलावा ऐसा करने से आपकी अधिक स्थिति पर भी असर पड़ता है। इसलिए सोने से पहले वाथरूम का दरवाजा बंद रख दें।

कांच की कटोरी रखें

अटेंड बाथरूम के कारण कई बार वास्तु दोष भी हो जाता है। वास्तु दोष को दूर करने के लिए हमेशा अपने अटेंड बाथरूम में एक कांच की कटोरी रखें और इसमें सेंधा नमक भर लें। एक सप्ताह तक इस कटोरी को ऐसी ही रखा रहने दें। इसके बाद नम कोटोरी को निकाल से डाल कर पानी चला दें। इसके बाद इस कटोरी में दो बारा से नमक भर दें।

टायलेट सीट को रखें बंद

वास्तु के अनुसार, वाथरूम में टायलेट सीट को हमेशा बंद रखना चाहिए। यदि आप ऐसा नहीं करते हैं तो घर में नेतृत्व एन्जी का संचार होता है। साथ ही ऐसा करने से आर्थिक हानि भी होती है। इसलिए हमेशा इस बात का ख्याल रखें।

बाथरूम में न रखें गीले कपड़े

आपने अक्सर देखा होगा कि बहुत से लोग अपने कपड़ों को धोकर वहां बाथरूम में न लेते हैं। लेकिन, ऐसा नहीं करना चाहिए। गीले कपड़े घर में रखने से वास्तु दोष होता है। साथ ही वाथरूम में ज्यादा देर तक कपड़ों को खिंचकर न रखें।



बताई है जो भूलकर भी किसी को नहीं बताए अपनी ये 4 बातें

आचार्य चाणक्य के मूलाधार व्याख्यान कोई किसी नहीं बताता है। आपकी आमदानी और उसके स्तोत्र की नहीं बताने चाहिए। आपकी आमदानी का पाता चलने पर लोग आपके स्तर को आंकने लगते हैं। साथ ही लोगों की बुरी नज़र लगने का भी अदेश रहता है।

अपनी ताकत या कमज़ोरी

आचार्य चाणक्य के मूलाधार व्याख्यान कोई किसी नहीं बताता है। आपकी आमदानी और उसके स्तोत्र की नहीं बताने चाहिए। आपकी आमदानी का पाता चलने पर लोग आपके स्तर को आंकने लगते हैं। साथ ही लोगों की बुरी नज़र लगने का भी अदेश रहता है।

चाणक्य नीति में कहा गया है कि आप कितने ताकतवर या कमज़ोर हैं, इसके बारे में कभी भी दूसरों को नहीं बताना चाहिए। आपकी आमदानी की जिसी विशेषता को नहीं बताना चाहिए। ऐसा करने से विवरणीय आपकी आमदानी को नहीं बताना चाहिए।

दान-पूर्ण योग का उल्लेख

आचार्य चाणक्य कहते हैं कि आप कहां पर रहते हैं तो आप किसी काम के लिए उसके लिए दान-पूर्ण योग का उल्लेख करते हैं। इसका अर्थ है कि आपकी आमदानी को नहीं बताना चाहिए। आपकी आमदानी का पाता चलने पर लोग आपके स्तर को आंकने लगते हैं। साथ ही लोगों की बुरी नज़र लगने का भी अदेश रहता है।</p

## मुझे हिंदी फिल्मों की बजाय साउथ इंडस्ट्री में काम करना ज्यादा पसंद है: काजल अग्रवाल

हाल ही में एक मीडिया समिति में एक्ट्रेस काजल अग्रवाल ने बताया कि वो बॉलीवुड फिल्मों की बजाय साउथ इंडस्ट्री में काम करना पसंद करती है। काजल अग्रवाल 'सिंघम', 'स्पेशल 26', 'मगधीरा', 'थुपाकी' और 'मेर्सल' जैसी फिल्मों में काम कर चुकी हैं। काजल ने बताया कि उन्हें साउथ इंडस्ट्री में काम करना इसलिए पसंद है क्योंकि बॉलीवुड की तुलना में ये इंडस्ट्री काफी फ्रेंडली और एक्सोर्टिंग है। उन्होंने कहा कि यहां आपको कई तरीके की फिल्में और रोल मिलते हैं, साथ ही यहां वर्क एथेक्स की बहुत अहोमयत है, फिर चाहे आप कितने भी बड़े स्टार हों।

काजल ने कहा कि ज्यादातर आर्टिस्ट्स हिंदी फिल्मों में काम करना चाहते हैं क्योंकि हिंदी भाषा को ज्यादातर लोग अच्छी तरह से जानते-समझते हैं। लेकिन, मेरा मानना है कि साउथ की इंडस्ट्री ज्यादा फ्रेंडली और एक्सोर्टिंग है। इसके साथ ही साउथ की चारों भाषाओं के डायरेक्टर्स और तकनीशियन शानदार कंटेंट क्रिएट कर रहे हैं। फिर चाहे वे तेलुगु, तमिल, कन्नड़ या मलयालम भाषा हो, साउथ इंडस्ट्री में काफी अच्छा काम किया जा रहा है। मुझे लगता है कि हिंदी इंडस्ट्री में इस चीज़ की कमी है।

काजल ने आगे कहा- हालांकि मेरे लिए बॉलीवुड इंडस्ट्री भी काफी फ्रेंडली रही है, लेकिन मुझे वे वर्क एथेक्स और वैल्यू पसंद हैं जो साउथ इंडस्ट्री में मिलते हैं। साउथ फिल्मों में काम करने के लिए आपको काफी डिसिप्लिन चाहिए। बातचीत के दौरान काजल ने ये भी कहा कि वो चेन्नई और हैदराबाद को अपना घर मानती हैं। काजल अग्रवाल ने मुंबई से पहुंची की है।

## मजाकिया अंदाज में हाथ जोड़कर दिया पोज; यूजर्स ने किया ट्रोल

बॉलीवुड एक्ट्रेस रेखा बीती रात मुंबई के एक फैशन शो में पहुंची, जहां वह कैमरे के सामने निरते निरते बची। इससे जुड़ा एक वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आया है। वीडियो में रेखा पिंक कलर की सिल्क साड़ी में नजर आई, इस दौरान उन्होंने बाल में गजरा लगाया हुआ है, इस लुक में वह हमेशा की तरह बेहद खूबसूरत लग रही है।

### गिरते निरते बची

सोशल मीडिया पर सामने आए इस वीडियो में वह पैंपाराजी के सामने हाथ जोड़कर नमस्ते कर रही थी, फिर अचारा वो पीछे की ओर झूकने लगी और वो इतना ज्यादा झुक गई कि वो बाल बाल निरते से बचती है। फिर खुद को संभाल हए हंसने लगती है।

### यूजर्स ने किया ट्रोल

सोशल मीडिया पर जहां एक तरफ लोग उनकी खूबसूरती की तरीफ कर रहे रहे, तो वहीं कुछ लोगों को उनका ये अंदाज पसंद नहीं आ रहा। कई लोगों ने उन्हें ट्रोल किया, एक यूजर ने वीडियो पर कमेंट करते हुए लिखा, 'इतनी आवरणकिटी क्यों कर रही है?' तो वहीं दूसरे ने लिखा, खुद को संभाल आप रेखा है राखी नहीं।



## मनीषा कोइराला ने याद किया करियर का डाउनफॉल

### बोली- फिल्म बाबा फ्लॉप होने के बाद लगा साउथ फिल्मों में मेरा करियर खत्म हो गया

एक्ट्रेस मनीषा कोइराला ने हाल ही में इंटरव्यू के दौरान कहा कि साल 2002 में रजनीकांत की फिल्म बाबा में फ्लॉप होने के बाद साउथ इंडस्ट्री में उनका करियर खत्म हो गया। यह एक एक्ट्रेस फिल्म की जिसमें मनीषा ने लंड रोल निभाया था। एक चैनल से बात करते हुए मनीषा ने कहा- 'बाबा शयद मेरी आखिरी बड़ी तमिल फिल्म थी। उस वक्त ये बहुत बुरी तरफ फ्लॉप हुई थी, तो मुझे लगा कि साउथ फिल्मों में मेरा करियर पूरी तरह से खत्म हो गया और हुआ भी बिल्कुल ऐसा ही।'

### बाबा फ्लॉप होने के बाद फिल्मों के ऑफर निलंबने बंद हो गए

मनीषा ने आगे कहा- 'बाबा रिलीज होने से पहले मैं कई साउथ फिल्में कर रही थी, लेकिन बाबा की बॉलीवुड ऑफिस क्राइक्सिस के बाद, मुझे फिल्मों के ऑफर कम आने लगे। धैर्य-धैर्य मुझे ऑफर आने बंद हो गए।'

मनीषा ने



## एक ही पार्ट में बननी थी पोन्नियन सेल्वन : पीएस-1 के लिए ऐश्वर्या ने 10 करोड़.. विक्रम ने 12 करोड़ लिए

ऐश्वर्या राय, विक्रम और नृत्य स्टारर फिल्म पोन्नियन सेल्वन-2 का मच अवटर्ड ट्रेलर रिलीज हो गया है। कहानी वहीं से स्टार्ट होगी जहां से पहला पार्ट खत्म हुआ था। फिल्म का ट्रेलर जितना भव्य है, इसके स्टारकास्ट ने फीस भी उनकी ही तरफी कर रहे हैं। फिल्म के पहले पार्ट के लिए ऐश्वर्या राय ने 10 करोड़ की भारी-भरकम फीस चार्ज की थी। वहीं चियान विक्रम को सबसे ज्यादा 12 करोड़ मिले थे। तृतीय कृष्णन को फिल्म में राजकुमारी की भूमिका निभाने के लिए ढाई करोड़ मिले थे।

### 500 करोड़ के बजट में बनी हैं दोनों फिल्में

लीजेंड्री डायरेक्टर मणिरत्नम की फिल्म पोन्नियन सेल्वन एक महांगी बजट वाली फिल्म है। इसके पहले पार्ट को बनाने में 250 करोड़ का बजट आया था। ये फिल्म पहले सिर्फ एक पार्ट में बनी थी, जिसके लिए इसका टोटल बजट 500 करोड़ था लेकिन बाट मैं इसे दो पार्ट्स में बाट दिया गया।

### पोन्नियन सेल्वन-1 के लिए फिल्म के स्टारकास्ट ने किंतुनी फीस चार्ज की

### चियान विक्रम

तमिल फिल्मों के सुपरस्टार चियान



### तृतीय कृष्णन की कहानी है 'पोन्नियन सेल्वन'

फिल्म में राजकुमारी कुंदावाई की भूमिका निभाने वाली तृतीय कृष्णन ने भी 2.5 करोड़ की फीस चार्ज की थी।

### शोभिता धुलिपाल

पोन्नियन सेल्वन में साउथ की जानी-मानी एक्ट्रेस शोभिता धुलिपाल ने भी काम किया है। उन्होंने फिल्म में राजकुमारी वनथी का रोल निभाया था, इसके लिए उन्होंने 1 करोड़ की फीस ली।

### चोल साम्राज्य की कहानी है 'पोन्नियन सेल्वन'

पोन्नियन सेल्वन एक तमिल शब्द है जिसका हिंदी में इसका अर्थ है कावेरी नदी का बेटा। 10वीं शताब्दी के चोल सम्राट राजराज प्रथम को पोन्नियन सेल्वन का राजा जाता था।

### PS-1 और PS-2 दोनों फिल्में इन्हीं की कहानी हैं।

इतिहास के पन्नों पर नजर धूमाए तो पता चलता है कि चोल राजवंश भारत का सबसे लंबे समय तक चलने वाला राजवंश रहा है। इस राजवंश ने करीब 1500 साल तक दर्शक भारत पर राज किया। चोल साम्राज्य की सबसे बड़ी भूमिका थी। फिल्म उन्होंने 5 करोड़ की फीस ली।

### करीब 10 करोड़ की बजट है इसका लगातार बड़ा बजट

पोन्नियन सेल्वन एक तमिल शब्द है जिसका हिंदी में इसका अर्थ है कावेरी नदी का बेटा। 10वीं शताब्दी के चोल सम्राट राजराज प्रथम को पोन्नियन सेल्वन का राजा जाता था।

### पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट

पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट है। इसका हिंदी अर्थ है कावेरी नदी का बेटा। 10वीं शताब्दी के चोल सम्राट राजराज प्रथम को पोन्नियन सेल्वन का राजा जाता था।

### पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट

पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट है। इसका हिंदी अर्थ है कावेरी नदी का बेटा। 10वीं शताब्दी के चोल सम्राट राजराज प्रथम को पोन्नियन सेल्वन का राजा जाता था।

### पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट

पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट है। इसका हिंदी अर्थ है कावेरी नदी का बेटा। 10वीं शताब्दी के चोल सम्राट राजराज प्रथम को पोन्नियन सेल्वन का राजा जाता था।

### पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट

पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट है। इसका हिंदी अर्थ है कावेरी नदी का बेटा। 10वीं शताब्दी के चोल सम्राट राजराज प्रथम को पोन्नियन सेल्वन का राजा जाता था।

### पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट

पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट है। इसका हिंदी अर्थ है कावेरी नदी का बेटा। 10वीं शताब्दी के चोल सम्राट राजराज प्रथम को पोन्नियन सेल्वन का राजा जाता था।

### पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट

पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट है। इसका हिंदी अर्थ है कावेरी नदी का बेटा। 10वीं शताब्दी के चोल सम्राट राजराज प्रथम को पोन्नियन सेल्वन का राजा जाता था।

### पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट

पोन्नियन सेल्वन का लगातार बड़ा बजट है। इसका हिंदी अर्थ





# बात-बात पर धूंसकर खाने से जवानी बर्बाद

नई दिल्ली, 31 मार्च (एक्सक्लूसिव डेस्क)। क्या आप जानते हैं विंज ईटिंग किसे कहते हैं? यह एक तरह का डिसऑर्डर है। जिसमें व्यक्ति अपनी नॉर्मल डाइट से बहुत ज्यादा खाने लगता है और चाकर भी खुद को रोक नहीं पाता। उसका पेट तो भर जाता है, लेकिन मन नहीं भरता। भख न होने के बावजूद वह दिन में कम से कम 4 से 5 बार जो भरकर खाता है। अगर पेरेंट्स को यह डिसऑर्डर है, तो बच्चों के भी उसकी चपेट में आने का खतरा रहता है।

यह डिसऑर्डर आमतौर पर 17 साल की उम्र से शुरू होता है और इससे उस प्रमाण में कई दिक्कतें होती हैं। इसका खतरा आमतौर पर लड़कियों को ज्यादा होता है और अगर यह डिसऑर्डर माता पा पिता में से किसी को रहा है तो इसके बच्चों में टांसकर होने का रिस्क भी बढ़ जाता है। फिलहाल भारत में इस पर ज्यादा ज्यादा नहीं होती या रिसर्च में ही है, इसलिए इस डिसऑर्डर को डॉक्टर भी आसानी से नहीं पकड़ पाते।

तुनियाभर में मानसिक बीमारियों का लेखा-जेखा खड़ने वाले 'डायग्नोस्टिक एंड स्ट्रेट्रिक्टिव लैन' में नॉर्मल और डिसऑर्डर्सी यानी (डोएसएम) के मुताबिक अगर कोई 3 महीने तक लगाता और हफ्ते में कम से कम एक बार अपनी खुराक से कहीं ज्यादा खाना खाए और खुद पर कंट्रोल नहीं कर सके, तब माना जाता है कि वह विंज ईटिंग डिसऑर्डर (बीडी) की चपेट में आ चुका है। जवानी की शुरुआत में यह बीमारी सबसे ज्यादा जकड़ती है।

नई दिल्ली स्थित फोर्टिस हॉस्पिटल के कंसलेंट साइकेडिस्ट डॉ. जितेन जाखड़ बताते हैं कि इस डिसऑर्डर का

दोपहर-शाम को पड़ता दौरा, लड़कियों को ज्यादा खतरा, मां-बाप से मिलने वाली ये बीमारी डॉक्टर नहीं पकड़ पाते

शिकार व्यक्ति अकेले होने पर या छिप-छिपाकर खाना है। क्योंकि सकपे सामने खाने में उसे शर्मिंगी महसूस होती है। खाने के बाद फिर पछताता भी है और खुद को दोषी भी मानता है। हालात कभी-कभी इतने बिगड़ जाते हैं कि आत्महत्या तक के ख्याल आने लगते हैं। जिससे कम 4 से 5 बार जो भरकर खाता है। अगर पेरेंट्स को यह डिसऑर्डर है, तो बच्चों के भी उसकी चपेट में आने का खतरा रहता है।

यह डिसऑर्डर आमतौर पर 17 साल की उम्र से शुरू होता है और इससे उस प्रमाण में कई दिक्कतें होती हैं। इसका खतरा आमतौर पर लड़कियों को ज्यादा होता है और अगर यह डिसऑर्डर माता पा पिता में से किसी को रहा है तो इसके बच्चों में टांसकर होने का रिस्क भी बढ़ जाता है। फिलहाल भारत में इस पर ज्यादा ज्यादा नहीं होती है। अगर पेरेंट्स को यह डिसऑर्डर है, तो बच्चों के भी उसकी चपेट में आने का खतरा रहता है।

**कात शुरू होता है 'विंज ईटिंग एप्सोड'**

ऐसे लोगों में किसी दौर की तरह खाना खाने का जुनून सबार होता है। जिसे डॉक्टर 'विंज ईटिंग एप्सोड' कहते हैं। जब तानाव, डायार्टिंग या खुब को बॉडी से निरोटिव फैसिंग, या किर कोई और मानसिक परेशानी दिलो-दिमाग पर हावी हो जाती है, तब खाने की तलब 'विंज ईटिंग एप्सोड' में बदल जाती है।

इंटर्नेशनल जनल ऑफ ईटिंग डिसऑर्डर के मुताबिक डिसऑर्डर्सी के शिकार लोग 35 से 40 मिनट तक खा सकते हैं। हर दिन कम से कम 1 बार और अधिकतम 4 बार तक लोग विंज ईटिंग करते हैं। हफ्ते में वे और सचेतन 9 बार ऐसी स्थिति का सामना करते हैं। कुछ लोगों को शुरूआत 17 से 25 साल की उम्र में होती है। यह ऐसे उम्र होती है, जब युवाओं में सबसे ज्यादा खाने के खबर ज्यादा खाने के बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब बताते हैं कि दावत में तो हर कोई ओवररिंटिंग कर लेता है। वुलीमिया के शिकार लोग भी खुब खाना खाते हैं। अब आगर आप सच रहे हैं कि दावत में तो हर कोई ओवररिंटिंग कर लेता है। वुलीमिया के खाने की यह जुनूनी तलब आमतौर पर दोपहर या शाम को होती है। वीकेंड की बजाए वीकेंड यानी सोमवार से शुक्रवार के बीच ऐसे एप्सोड ज्यादा आते हैं।

वहीं, बुलीमिया नवोंसा में ज्यादा खाना खाने वाले उसके



बुरो असर से बचने के लिए तरह-तरह के जनन करते हैं। खाने के बाद तुरंत उल्टी कर देते हैं। मेटावालिज्म को सर्वस्त रखने और खाना पचाने के लिए कई तरह की दवाएं खाने लगते हैं। वजन बढ़ने से रोकने के लिए सर्वसंघर्ष पूरी हो जाती है। जब भी हम किसी क्राइसिस में होते हैं तो सर्वांगीन लड़कियों ज्यादा होती है। वे अपनी इमेज को लेकर बहुत ज्यादा अलर्ट रहती हैं। हाँमैनल बदलाव के साथ ही सुंदर दिखने का दवाव, करियर और पढ़ाई का स्ट्रेस और फ्रैंडेस से कॉम्प्यूटिंशन उनपर ज्यादा हावी महसूस होती है। लेकिन, डॉक्टर बहुत रस्ते से ज्यादा खाने खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता। लेकिन, डॉक्टर बहुत रस्ते से ज्यादा खाना खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता। इसके बाद विंज ईटिंग एप्सोड के लिए तरह-तरह के जनन करते हैं। खाने के बाद तुरंत उल्टी कर देते हैं। वे अपनी इमेज को लेकर बहुत ज्यादा रहती हैं। हाँमैनल बदलाव के साथ ही सुंदर दिखने का दवाव, करियर और पढ़ाई का स्ट्रेस और फ्रैंडेस से कॉम्प्यूटिंशन उनपर ज्यादा हावी महसूस होती है। लेकिन, डॉक्टर बहुत रस्ते से ज्यादा खाना खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता। इसके बाद विंज ईटिंग एप्सोड के लिए तरह-तरह के जनन करते हैं। खाने के बाद तुरंत उल्टी कर देते हैं। वे अपनी इमेज को लेकर बहुत ज्यादा रहती हैं। हाँमैनल बदलाव के साथ ही सुंदर दिखने का दवाव, करियर और पढ़ाई का स्ट्रेस और फ्रैंडेस से कॉम्प्यूटिंशन उनपर ज्यादा हावी महसूस होती है। लेकिन, डॉक्टर बहुत रस्ते से ज्यादा खाना खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम आपको अब ज्यादा खाने वाला व्यक्ति उसके बुरो असर से खुद को बचाने के लिए कुछ नहीं करता।

देश की 2 से 4 फीसदी आवादी को विंज ईटिंग डिसऑर्डर इन सभसे अलग लोग हैं, तो हम









